



關懷社區健康講座2025

線上形式進行



東華東院
Tung Wah Eastern Hospital



參加者需自備可上網的智能電話並安裝 **zoom** 應用程式

14/1/2025 (二)

「學習慈愛修習，增加正面情緒」
15:00-16:00

28/2/2025 (五)

中醫養生保健食療
15:00-16:00

7/3/2025 (五)

骨質疏鬆知多少
14:30-16:30

26/3/2025 (三)

關注血糖人士的飲食方案
15:00-16:00

11/4/2025 (五)

脂肪肝知多少
15:00-16:00

30/5/2025 (五)

乾眼知多少
15:30-16:30

4/6/2025 (三)

「HA Go電子服務推廣班」
及「社區資源知多啲」
15:00-16:30

24/6/2025 (二)

壓力性損傷的預防與治療
15:00-16:00

10/7/2025 (四)

糖尿病面面觀
15:00-16:00

6/8/2025 (三)

「HA Go電子服務推廣班」
及「社區資源知多啲」
15:00-16:30

活力瘦身動起來，物理治療幫到你
15:30-16:30

19/9/2025 (五)

骨質疏鬆知多少
14:30-16:30

26/9/2025 (五)

湯水與體質
15:00-16:00

6/10/2025 (一)

職業治療講座



敬請期待

24/11/2025 (一)

日常眼科知識
15:00-16:00

3/12/2025 (三)

「三高」藥物知多少
15:00-16:00

以上活動費用全免，歡迎致電2162 6103黃小姐查詢。
辦公時間及非公眾假期：星期一至五早上九時至五時三十分)



如活動當日，天文台懸掛黑色暴雨/八號風球或以上/極端天氣，是日活動將會延期舉行。

網址：<https://www.ha.org.hk/tweh/event.pdf>

