

本單張提供的資料僅作參考之用，醫護及各專職醫療人員，會因應個別病者的臨床症狀，提供治療時程及方法以配合病者需要，從而達至最佳的治療效果。閣下對本單張內容如有任何疑問，歡迎向本院職員查詢。

祝君健康!



新界屯門青松觀道

電話：(852) 2468-5111 傳真：(852) 2455-1911



新界西醫院聯網整合療理計劃籌委小組編輯
(二零零六年六月)



整合療理

肺切除術



屯門醫院
TUEN MUN HOSPITAL

簡介

新界西醫院聯網轄下**屯門醫院**，現正提供「整合療理服務」予接受肺切除術的病者。此項計劃是由醫生、護士及各專職醫療人員因應病者所需，共同設計的臨床治療服務。

宗旨

本計劃旨在為病者提供以病人為本的優質醫療服務，透過強化各醫療隊伍成員對治療程序之溝通及協調；加強灌輸治療及復康資訊予病者及其家屬，以增強他們對疾病的認知及提升病者自我照顧能力，並鼓勵他們積極參與治療及復康過程。綜合各方力量，促進病者之康復，使其早日重投社會生活。

專科門診服務

一般而言，醫生於胸肺外科門診部與病者及其家人，商討手術及其他可行治療方案。如病者同意及身體狀況適合接受外科治療，醫護人員將安排病者接受術前服務。



術前服務

手術前約一至兩星期，病者需携同所有醫療及檢查記錄，並與家屬親臨本院術前服務部接受「手術前預檢服務」。



術前服務部

當日，醫護人員將為病者安排手術日期及入院事宜。另外，胸肺外科醫生會向病者及其家屬詳細解釋有關手術過程、風險及預計之治療時程。因應個別病者的臨床狀況，醫生將安排病者接受所需之檢查，例如：



抽血

血液檢驗，心電圖等。如病者在最近數月內曾接受任何身體檢查，請盡早通知醫護人員，以便跟進。

同日，病者須會見麻醉科醫生，了解手術中所使用之麻醉方法及其風險。為使病者減少對手術室的恐懼，手術室護士亦會提供手術室簡介講座，而營養師、痛症科護士及物理治療師也會就病者的飲食、痛楚護理及物理治療運動提供專業意見及指導。如有需要，病者將會被轉介約見專科醫生、戒煙輔導員及／或醫務社工。



講座

1 手術前

手術前一天，病者須自備日常用品入住本院外科部病房。並將貴重物品交予家人代為保管。入院後，醫護人員會再次解釋與手術有關的注意事項及預備所需的準備工作，而其他專職醫療隊伍成員，將因應情況提供切合病者所需的專業服務，使他／她能如期接受外科治療。



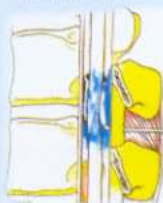
病房環境

4 術後止痛

痛楚是手術後常見問題，外科醫生、麻醉科醫生及痛症專科護士將為病者提供多種有效的止痛方法，例如：提供口服止痛藥、靜脈或肌肉止痛針等。另外還可讓病者使用自控止痛機或讓止痛藥連續運行至硬脊膜外以達致良好的止痛效果。



硬脊膜止痛術



硬脊膜喉管

2 手術後護理

術後初期，病者會被安排入住設有先進醫療監察儀器的深切治療部接受術後觀察及護理服務。當病者病情穩定及情況允許將被調回外科病房，繼續接受治療。



深切治療部



鼓氣性肺活量計

5 物理治療

物理治療師為病者提供物理治療的指導及訓練，當中包括：胸肺物理治療、肢體運動、步行練習及姿勢改正等服務。

3 傷口護理

手術後，病者的胸腔傷口需連接引流喉管，把空氣及分泌物引流到體外，醫護人員會密切監察病者及分泌物的狀況。隨著分泌物減少及情況穩定，醫生將於日內為他／她移除引流喉管。



胸腔引流喉管

6 營養建議

營養師會為病者提供個別飲食輔導，並於病者住院期間，安排切合他／她體質需要的膳食。

【少吃】

油、糖、鹽

【適量】

肉類、蛋鴨、魚類、牛奶、蛋、豆類

【多吃】

蔬果類

【主食】

穀麥、米、麵類、麵包、穀類早餐



食物金字塔

社會身心照顧

醫務社工為有需要的病者及其家屬提供輔導、支援等適合的服務，以助他們解決生活上的困難。



出院服務

出院前，醫護人員會給予病者有關家用藥物、傷口護理及覆診指示。除此以外，因應個別人士的情況，院方可安排社康護士家訪並提供跟進服務。

手術前後十大注意事項

- 1 手術前兩至八星期及手術後，嚴禁吸煙。
- 2 如出現呼吸道感染症狀，請盡快通知醫護人員。
- 3 注意個人衛生，提升免疫力。
- 4 保持皮膚健康，免受細菌感染。
- 5 每日做適量運動，增強抵抗力。
- 6 飲食均衡，攝取充足營養，提升個人體質。
- 7 多喝開水及進食蔬果，保持腸道暢通。
- 8 保持牙齒及口腔健康，如有蛀牙或其他口腔疾病，應向牙醫求助。
- 9 減少操勞，爭取休息時間及確保有充足睡眠。
- 10 保持心境開朗，減少憂慮，提升心理質素。

整合療理

肺切除術流程表

入院前

胸肺外科門診部

醫生與病者商討可行之治療方案，如：外科手術、化療等。

接受非外科治療

準備接受外科手術

病者會被轉介約見專科醫生、戒煙輔導員及/或醫務社工

如有需要

術前服務

(手術前約一至兩星期)

病者聯同家屬會見：

- 胸肺外科醫生
- 麻醉科醫生
- 術前服務護士
- 手術室護士
- 痛症專科護士
- 物理治療師
- 營養師

轉介病者到有關部門接受其他治療

當情況適合

外科部病房

(手術前一天)

- 自備日常用品入院
- 貴重物品，勿留院內
- 配合醫護人員指示，作手術前準備

不能如期進行手術

醫護人員跟進病者情況，並提供合適治療及服務。

住院期間

進行手術

深切治療部

(手術後初期)

- 入住深切治療病房
- 開始物理治療訓練
- 接受痛症治療

當情況適合，醫生會盡快安排手術

外科部病房

(病情穩定後)

- 調回外科病房繼續接受各種治療
- 離院前，醫護人員會給予以下指示：
 - 家用藥物 / 傷口護理 / 覆診事宜

出院後

胸肺外科門診部

(出院後初期)

- 出院後約一星期，於胸肺外科門診部覆診
- 如有需要，轉介病者接受社康護士跟進服務及/或其他部門接受相關治療