

# 綜合痙攣治療服務



腦受損和脊椎神經受損的病人，在康復過程中，往往會出現不同程度肌肉痙攣的問題，並影響其功能及康復進度，因此治療肌肉痙攣是我們新界西腦神經外科復康團隊首要處理的目標。

## 甚麼是肌肉痙攣(Spasticity)?

痙攣的現象是因為肌肉過度活躍，引致肌肉僵硬或繃緊，從而導致患者活動困難。痙攣狀態的程度和位置因人而異，但通常發生於四肢，也可能影響身體任何一部份，包括軀幹、頸部、眼瞼、面部或聲帶，而中風患者同時出現痙攣症狀的比率大約有百分之三十。

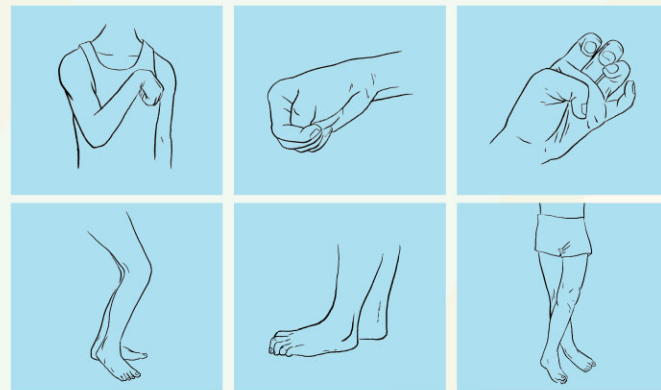
## 有什麼常見疾病會產生肌肉痙攣？

- 1) 中風
- 2) 腦創傷
- 3) 脊髓創傷
- 4) 腦腫瘤
- 5) 腦缺氧
- 6) 多發性硬化症
- 7) 腦麻痺

## 常見肌肉痙攣症狀包括：

- 1) 肌張力增加
- 2) 肌肉不自主地活動
- 3) 肌肉痙攣
- 4) 陣攣
- 5) 攣縮
- 6) 肌肉僵硬、繃緊或疼痛

## 常見肌肉痙攣型態：



## 肌肉痙攣在何時出現？

症狀通常在腦受損和脊椎神經受損後數週出現，亦可能在數月內或甚至超過一年後發生。

如果不及時治療，肌肉痙攣問題會出現以下情況：



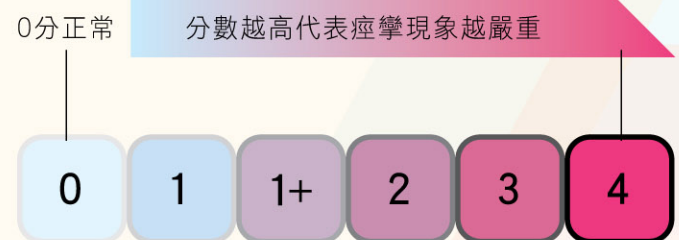
## 肌肉痙攣對患者日常生活有以下影響：

- 1) 日常活動，如吃飯、穿衣
- 2) 步行能力
- 3) 坐姿
- 3) 肢體位置
- 4) 睡眠質素
- 5) 進行主動或被動的運動時會引致關節疼痛
- 6) 個人衛生

## 如何評估肌肉痙攣的嚴重程度？

透過醫生，物理治療師和職業治療師檢查和評核病患者的活動能力和功能，並以步態分析和量化評估表量度肌肉痙攣程度。

量化評估表由(0-4級)



## 治療目標：

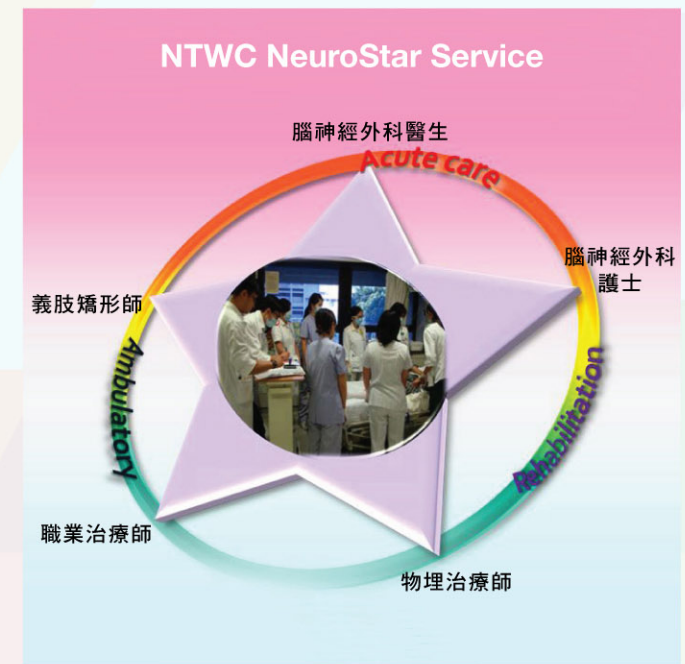
- 1) 增加自我活動能力
- 2) 改善肢體定位，步態
- 3) 緩解痙攣的症狀和病徵
- 4) 減輕疼痛不適和肌肉僵硬
- 5) 減少日常活動問題，如進食、洗澡、穿衣
- 6) 減輕照顧者的負擔
- 7) 提高佩戴矯形器的功效
- 8) 提高生活質素

## 關於我們

新界西醫院聯網的綜合痙攣治療服務是由跨部門各專業醫療團隊所組成，我們給予患者醫療評估，提供治療方案及訓練，以控制肌肉痙攣，從而改善其功能。

治療方案是根據個人的需要，並以達到最佳效果為目標。

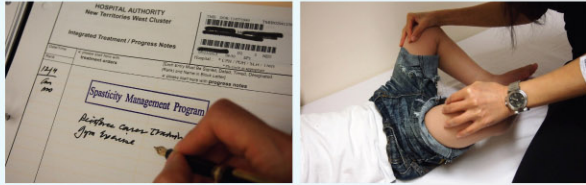
## 成員包括：



## 治療方案包括：

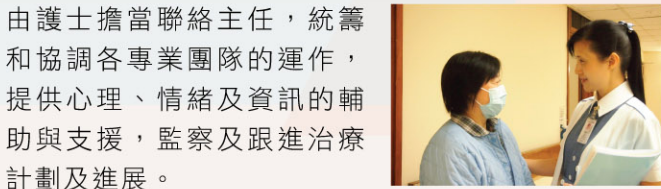
### 醫療評估

透過準確評估，以適時的藥物或手術作治療



### 專業護理

由護士擔當聯絡主任，統籌和協調各專業團隊的運作，提供心理、情緒及資訊的輔助與支援，監察及跟進治療計劃及進展。



- 設定配帶矯型器或其他器材的時間表



- 監察病人佩戴矯形器的舒適度及成效，預防併發症，如壓瘡、血液循環阻礙



- 配合病情需要及進展，提出改善方案



- 注射肉毒桿菌素前，為小兒病人提供疼痛處理

## 治療方法：

### 物理治療服務

物理治療服務覆蓋住院、康復及社區復康各階段。評估包括了解病人的活動功能、自理能力、關節活動能力、肌肉張力、步態分析等。物理治療師會不時評估病人的進展，安排病人到綜合痙攣治療會診及肉毒桿菌注射，希望能解決肌肉痙攣問題。

物理治療運動包括：放鬆肌肉筋腱治療，按摩手法，床上轉移，坐姿及企立運動肌肉，另外還有強化運動，利用機械輔助工具進行步行訓練，止痛治療，協調及平衡訓練等復康運動。



### 病人及照顧者的角色

治療效能達到目標，有賴於病人及照顧者的積極參與，他們有權利選擇治療方案，在注射肉毒桿菌前我們會共同釐定目標和期望，以增加個人參與日常活動，並且盡快投入日常生活。

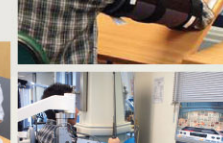


## 職業治療服務

透過各種不同的訓練模式及活動，改善患者的不正常肌肉張力，針對性加強上肢活動能力及手部功能，以提升患者的自理能力及獨立性。

職業治療服務包括：

- 體位及坐姿處理
- 各種手架
- 上肢功能及手功能訓練
  - 改善肌肉張力訓練
  - 鏡像治療
  - 兩側性上肢動作訓練
  - 機械臂模擬訓練
  - 限制誘發上肢動作治療
- 自我照顧及家居操作訓練



## 義肢及矯形服務

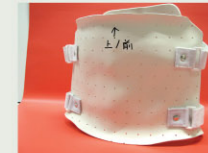
製作不同的矯形器，目的是防止關節攣縮變形、承托無力的肢體、保護傷口、減輕痛楚等。



保護帽



軟性腰封



硬性腰架



腳托



休息用腳托



膝關節伸展器

## 藥物治療：

包括口服藥物和肌肉注射，口服藥物適用於治療全身肌肉痙攣，肌肉注射普遍使用肉毒桿菌A型，俗稱“鬆筋針”來治療局部肌肉痙攣。

### 肉毒桿菌素如何治療肌肉痙攣？

- 是一種神經毒素藥物
- 適量的藥物注射入特定肌肉群，能有效地阻斷神經和肌肉的傳導
- 作用是使肌肉放鬆，從而緩解痙攣的症狀，包括疼痛和肌肉僵硬
- 注射後約數日才開始見效，約1至2星期達到最佳效果
- 由於療效是局部及短暫，必須要配合運動治療才能達到最佳效果，而藥效會於3至4個月內慢慢消失，需要時，可按情況再進行注射
- 處理下肢的肌肉痙攣，可於注射後替病人作石膏固定肢體位置，一般需要固定二至三星期以維持肌肉伸展

副作用通常是短暫及能痊癒，最常見的副作用也少於10%的發病率，一般為：

- 局部注射部位會出現感染、疼痛、壓痛、瘀傷
- 疲倦
- 注射部位的肢體乏力

不常見副作用為：

- 感冒症候群
- 關節疼痛
- 噁心
- 過敏反應
- 呼吸衰竭

注意事項，如有以下症狀請在注射前告訴醫護人員：

- 發燒
- 感冒或流感樣症狀
- 服用抗生素
- 藥物過敏