

# 水肺潛水安全簡介

李孟晟

香港潛水總會教育部委員長

# 水肺潛水安全簡介

## 海洋

- 佔地球表面約70%，海水總體積約為1,347百萬立方公里，平均深度為3.8公里而最深點位於太平洋的馬里亞納海溝約11公里



# 水肺潛水安全簡介

## 水肺潛水

- SCUBA - **S**elf **C**ontained **U**nderwater **B**reathing **A**pparatus
- 指潛水員自行攜帶水下呼吸系統所進行的潛水活動，其中有開放式 (open-circuit) 呼吸系統及封閉式 (closed-circuit) 呼吸系統
- 原理都是利用調節器 (Regulator) 裝置把氣瓶中的壓縮氣體轉化成可供人體正常呼吸的壓力



# 水肺潛水安全簡介

## 水肺潛水的分類

- 休閒潛水 – 泛指觀賞娛樂性的潛水活動，通常深度不大於**40公尺**
- 技術潛水 – 泛指具挑戰性的潛水活動，如大深度的潛水、水底洞穴、沉船等
- 工業潛水 – 泛指含工業性質的潛水活動，如水下工程、船舶工業等



# 水肺潛水安全簡介

## 水肺潛水之安全

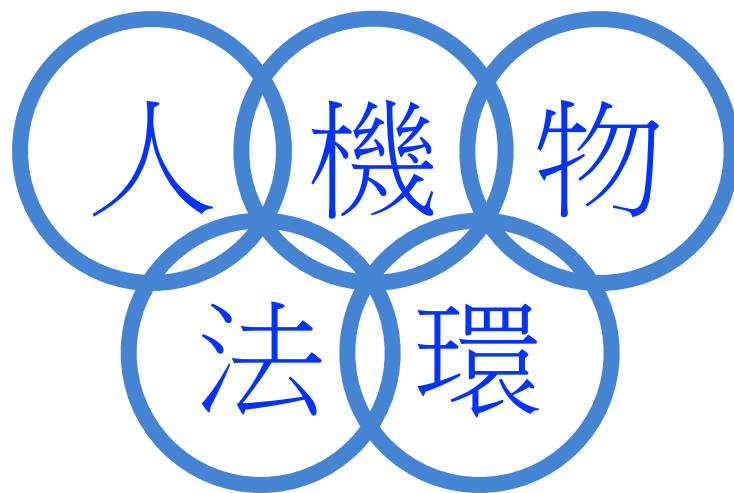
- 水肺潛水是一種令人享受的運動。但是，要成為安全的潛水員，必先要保持身體健康，而且為所參與的潛水活動作出配合



# 水肺潛水安全簡介

## 潛水安全的五大環節

- 強健的身體狀態
- 良好的潛水裝備
- 海洋生物之認識
- 正確的潛水訓練
- 選擇天氣及環境



# 水肺潛水安全簡介



## 潛水員

- 保持個人身體健康
- 定期進行體檢
- 定期重溫潛水技術
- 遵守潛水安全規則



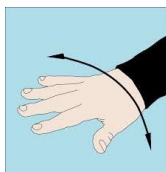


# 水肺潛水安全簡介



## 潛水員

- ❑ 服藥後切勿下水
- ❑ 睡眠不足、缺乏禦寒衣物  
都不宜下水
- ❑ 穿著保護性衣物
- ❑ 出現不適的跡象或症狀  
立即通知潛水長或教練
- ❑ 中止潛水活動





# 水肺潛水安全簡介

機人

## 基本潛水裝備

□ 調節器



□ 水肺氣瓶



□ 測量儀錶



□ 潛水電腦

□ 浮力補償裝置 (BCD)



# 水肺潛水安全簡介

機人

## 安全潛水裝備

潛水電筒



潛水刀



哨子



象拔



Dive Alert



Marine Rescue

# 水肺潛水安全簡介

機人

## 潛水裝備之保持及檢查

- 保持自己的裝備處於良好狀態
- 潛水前檢查自己的潛水裝備
- 潛水員應與潛伴互相進行最後檢查



# 水肺潛水安全簡介

物機人

## 海洋生物

- 當心危險的海洋生物
- 不要觸摸、搬動或騎上海洋生物！
- 觸摸或試圖觸摸海洋生物會使你處於危險之中！



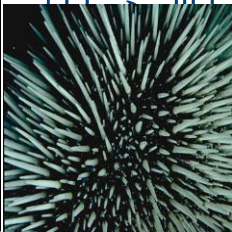


# 水肺潛水安全簡介

物機人

## 海洋生物

- 香港水域中棲居著大量有危險性的海洋生物
- 芋螺、藍圈八爪魚、石頭魚、獅子魚、蠍子魚、魷魚、海膽、鯊魚、鰻魚、有毒水母和海



# 水肺潛水安全簡介

法物機人

## 潛水法則

- 詳細的潛水計劃
- 遵守潛伴制度
- 入水步驟
- 與同伴保持 1至2米  
視線範圍
- 一分鐘之搜索



# 水肺潛水安全簡介

法 物 機 人

## 潛水法則

- 保留充足空氣約50至70 bar
- 上升速度
- 發出橙色的充氣象拔
- 5米安全停留
- 出水步驟



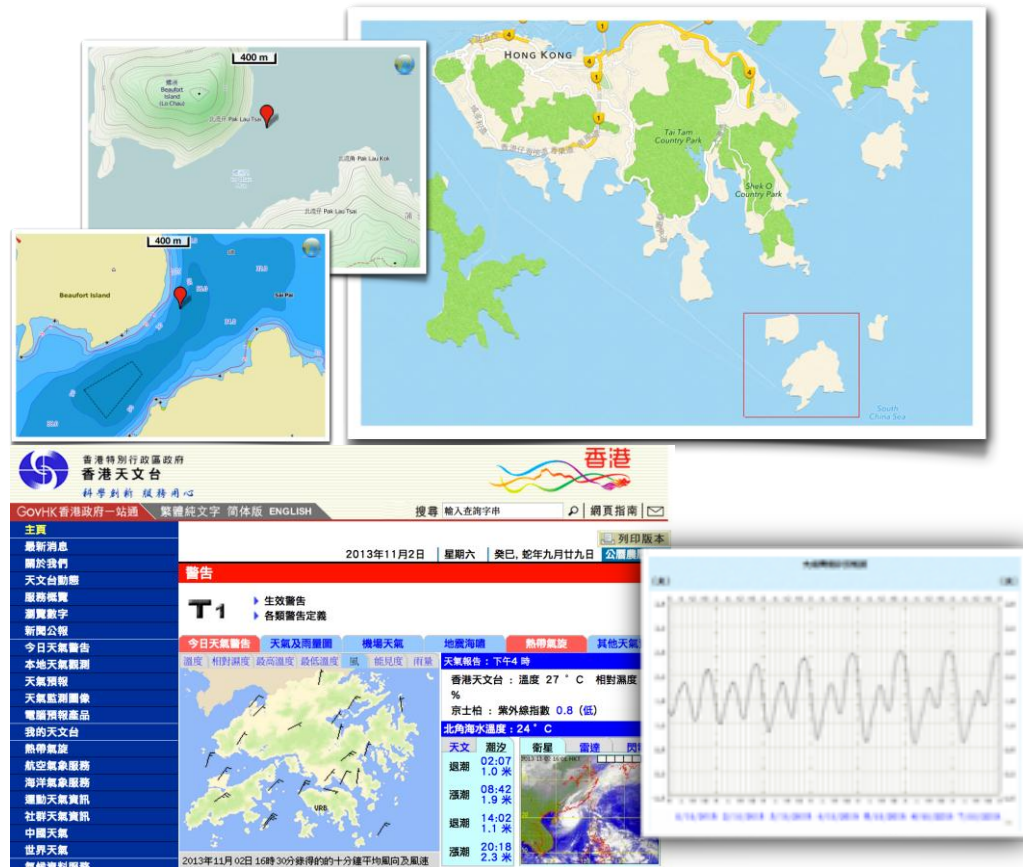


# 水肺潛水安全簡介

環 法 物 機 人

## 天氣及環境

- 潛水員應在下潛前先取得資料，包括潛水地點名稱、預期的深度、在區域內的<sup>最大</sup>深度、水底特徵、潮汐和海洋情況



# 水肺潛水安全簡介

環 法 物 機 人

## 天氣及環境

□ 如果潛水環境，包括水流、能見度、溫度等，比潛水員曾經歷的情況差，那麼就要考慮推遲潛水活動

□ 避免雷暴時下水

□ 避免大流而且漲退潮

開始時下水

□ 避免於混濁水域下水



The screenshot shows the official website of the Hong Kong Meteorological Department. At the top, it features the department's logo and name in both Chinese and English, along with the slogan 'Science Innovation, Service at Heart'. A search bar and navigation links are visible. The main content area displays a prominent 'Thunderstorm Warning' (雷暴警告) in large blue characters. Below this, there is a detailed explanation of thunderstorms in Hong Kong, noting that they are common from April to September and typically last for one to two hours. The text also describes the structure of a thunderstorm, mentioning that it is composed of cumulonimbus clouds that can reach heights of over 10 kilometers. A sidebar on the left contains a menu of services and information, including 'Latest News', 'About Us', and 'Weather Forecasts'.

香港特別行政區政府  
香港天文台  
科學創新 服務用心

GovHK 香港政府一站通 简体版 ENGLISH

搜尋 輸入查詢字串 | 網頁指南 | 信箱

列印版本 PDF 版本

### 雷暴警告

雷暴是香港春季和夏季常見的天氣現象。從四月到九月，天文台平均每月有五日錄得雷暴。

大多數雷暴由積雨雲組成。每塊積雨雲覆蓋範圍一般直徑只有數公里，高度約十餘公里，遠看就如空中的一座塔。單塊積雨雲的壽命一般只有一兩小時。

在活躍天氣系統如低壓槽等附近，積雨雲可以連綿不絕地產生，雷暴影響的範圍較大及持久。有些積雨雲更會結合形成特大的強雷暴。

- 主頁
- 最新消息
- 關於我們
- 天文台動態
- 服務備覽
- 瀏覽數字
- 新聞公報
- 今日天氣警告
- 本地天氣觀測
- 天氣預報
- 天氣監測圖像
- 電腦預報產品
- 我的天文台
- 熱帶氣旋
- 航空氣象服務

# 水肺潛水安全簡介

## Q & A



謝謝

