

將軍澳醫院 健康資源中心

視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	中西醫藥結合	VCD
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	家居意外及急救基本法	VCD
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	沒有牆的世界 A Wall-less World	DVD
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	獻給可敬的白衣天使、白衣戰士 (SARS紀念CD)	CD
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	太極不倒翁 - 招募大行動	VCD
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	煙飛煙滅	VCD
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	我愛無煙香港 I Love Smoke - Free Hong Kong 新修訂香港法例第371章吸煙(公眾衛生)條例 Amendment on Smoking(Public Health) Ordinance(Cap. 371)	VCD
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	戒煙成功 健康在手中 - 戒煙實踐指南 Practical Tips on Smoking Cessation	VCD
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	輕微損傷的護理	錄影帶
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	平安是福樂融融	錄影帶
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	兒童家居安全	錄影帶
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	藥物的認識	錄影帶
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	煙氣迫人	錄影帶
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	慎防眼睛意外傷	錄影帶

將軍澳醫院 健康資源中心

視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	奇妙的眼睛	錄影帶
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	環境與健康(阿福的一天)	錄影帶
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	小病可以自理嗎?	錄影帶
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	健康物語	錄影帶
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	白紋伊蚊的防治	錄影帶
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	最緊要健康	錄影帶
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	最緊要健康專輯 (一至十集)	錄影帶
醫療知識與公共衛生 Medical Knowledge & Public Health	幫幫手 洗洗手	錄影帶
心靈小品 Spirituality	心靈故事(一)	VCD
心靈小品 Spirituality	心連心 攝影集	VCD
心靈小品 Spirituality	當吾愛遠逝 - 過來人分享	錄影帶
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	普及健體運動	VCD
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	識飲識食購物篇	VCD
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	「營」得有智慧 Be Smart Be Nutrient Conscious	DVD

將軍澳醫院 健康資源中心

視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	給癌症病人的飲食指引	VCD
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	勇士亞德之健康歷程	CD
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	一分鐘辦公室伸展運動	VCD
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	運動與健康	錄影帶
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	預防運動創傷	錄影帶
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	太極氣功十八式	錄影帶
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	普及健體運動	錄影帶
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	營養知多少	錄影帶
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	識飲識食	錄影帶
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	健康雙響炮 之營養與運動	錄影帶
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	齊齊做運動 - 預防受傷熱身操	錄影帶
飲食營養及運動 Nutrition & Exercise	齊齊做運動 - 易學易做伸展操	錄影帶
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	Antenatal & Postnatal Exercises 產前及產後運動	VCD
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	乳房的健康指引 A Guide to Breast Healthcare	DVD

將軍澳醫院 健康資源中心

視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	乳你同行 Taking on The Breast Cancer Challenge	DVD
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	「女人四十困在家」 劇本製作及經驗總結	DVD
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	乳你相關	DVD
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	阿蘇好介紹 - 婦女驗身篇	VCD
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	分娩的認識	錄影帶
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	避孕知識	錄影帶
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	分娩之後	錄影帶
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	產前護理	錄影帶
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	Antenatal & Postnatal Exercises 產前及產後運動	錄影帶
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	女性更年期	錄影帶
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	七年之癢	錄影帶
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	健康之聲處處聞	錄影帶
婦女疾病及健康 Women Disease & Health	骨質疏鬆症	錄影帶
兒童及青少年 Children & Youth	The Budding Years(0-3 Year) 寶寶成長路(零至三歲)	VCD

將軍澳醫院 健康資源中心

視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
兒童及青少年 Children & Youth	孩子也風濕	DVD
兒童及青少年 Children & Youth	發燒的護理	錄影帶
兒童及青少年 Children & Youth	兒童體能智力測驗服務	錄影帶
兒童及青少年 Children & Youth	新生嬰兒黃疸	錄影帶
兒童及青少年 Children & Youth	初生嬰兒沐浴需知	錄影帶
兒童及青少年 Children & Youth	The Budding Year(0-3 Years) 寶寶成長路(零至三歲)	錄影帶
兒童及青少年 Children & Youth	健康3+1	錄影帶
兒童及青少年 Children & Youth	男女之間	錄影帶
兒童及青少年 Children & Youth	謎樣歲月	錄影帶
兒童及青少年 Children & Youth	早期發現及預防 - 兒童精神虐待	錄影帶
社區關係及精神健康 Community Relation & Mental Health	自我鬆弛練習	VCD
社區關係及精神健康 Community Relation & Mental Health	精神病	VCD
社區關係及精神健康 Community Relation & Mental Health	預防問題發生 及早求助解困	CD
社區關係及精神健康 Community Relation & Mental Health	一分鐘鬆一鬆 One Minute Stretch	CD

將軍澳醫院 健康資源中心

視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
社區關係及精神健康 Community Relation & Mental Health	心靈洗白白 踢走心慌慌	CD
社區關係及精神健康 Community Relation & Mental Health	健康生活在西貢	DVD
社區關係及精神健康 Community Relation & Mental Health	將軍澳社區健康概覽	VCD
社區關係及精神健康 Community Relation & Mental Health	意象自療技巧	VCD
社區關係及精神健康 Community Relation & Mental Health	戰勝抑鬱大行動之 「抑鬱世紀」廣播劇	CD
社區關係及精神健康 Community Relation & Mental Health	衝出煩籠	錄影帶
社區關係及精神健康 Community Relation & Mental Health	自我鬆弛練習	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	健康物語	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	糖尿病	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	腎病	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	鼻咽癌	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	肺癌	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	肺癆	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	胃潰瘍	VCD

將軍澳醫院 健康資源中心

視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	肝炎 肝硬化 肝癌	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	預防傳染病資訊集 (中英文版)	CD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	病患者教育系列 (一) 心臟病 (二) 糖尿病(待定) (三) 慢性腎病 (四) 呼吸系統疾病(待定) (五) 中風	CD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	腹膜透析	CD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	肺癌	DVD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	關心您的心 - 心臟衰竭	DVD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	關心您的心跳過快 - 心室篇	DVD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	愛家·愛腎友 We Are Together	DVD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	關心你的心護心臟 - 心房纖顫	DVD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	關心你的心護心臟 - 心跳過慢	DVD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	關心你的心護心臟 - 心跳過快	DVD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	控制哮喘零病癥 - 第二輯	DVD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	不再遮遮掩掩	DVD

將軍澳醫院 健康資源中心

視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	美麗人生路	DVD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	香港愛滋病電視宣傳短片	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	骨質疏鬆症 - 預防與治療	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	糖尿病教育影碟 - 消渴系列	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	白普理寧養中心 - 處理不適系列	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	「遜」有明天 柏金遜症錦囊	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	預防嚴重急性呼吸系統綜合症 Prevention of Severe Acute Respiratory Syndrome	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	齊心協力 預防傳染病 Join Hands to Prevent Communicable Diseases	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	關心您的心：冠心病	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	關心您的心：高膽固醇	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	關心您的心：心跳過慢	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	開心健康都市人 (慢性痛症 / 女生更年期 / 男性更年期)	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	大腸癌 - 預防與治療	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	肺癌	VCD

將軍澳醫院 健康資源中心

視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	腸癌治療與復康	VCD
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	「遜」有明天 柏金遜症錦囊	Cassette Tape
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	癌症真貌	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	排除萬癌	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	冠心病 - 預防勝於治療	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	冠心病的預防	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	高血壓	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	中風	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	肺結核	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	乙型肝炎 - 給帶病毒者	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	給輔導者(愛滋病)	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	認識愛滋病	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	愛滋病之婦女篇	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	風流陷阱	錄影帶

將軍澳醫院 健康資源中心

視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	糖尿病人飲食須知	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	認識白內障	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	斜視眼	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	頸痛護理	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	腰痛護理	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	哮喘病 (兒童健康劇場)	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	自我照顧	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	積極面對腎衰竭	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	關心您的心：高血壓	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	關心您的心：心臟衰竭	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	關心您的心：冠心病	錄影帶
疾病預防及治療 Disease Prevention & Treatment	關心您的心：高膽固醇	錄影帶
長者照顧 Elderly Care	Positive Ageing 耆樂融融	VCD
長者照顧 Elderly Care	Exercise for Healthy Ageing 運動樂頤年(附活力長者健康操)	VCD

將軍澳醫院 健康資源中心

視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
長者照顧 Elderly Care	長者簡易保健運動 (適合體弱或起居方面需要照顧之長者)	VCD
長者照顧 Elderly Care	香港老年學會教育錄影系列(一)：護老技巧顯心	DVD
長者照顧 Elderly Care	信樂護蔭享晚年 - 中風後管飼、痴呆護理篇 Pledge of Care of the Elderly	VCD
長者照顧 Elderly Care	老年痴呆症 - 早期診治的重要性	VCD
長者照顧 Elderly Care	護老錦囊之 「中風後的適應」	VCD
長者照顧 Elderly Care	護老情真系列 - 一至四輯 第一輯：個人照顧系列 第二輯：身體活動系列 第三輯：基本護理系列 第四輯：心理與社交系列	VCD
長者照顧 Elderly Care	保持高齡健康	錄影帶
長者照顧 Elderly Care	老人家居安全	錄影帶
長者照顧 Elderly Care	Positive Ageing 耆樂融融	錄影帶
長者照顧 Elderly Care	Exercise for Healthy Ageing 運動樂頤年	錄影帶
長者照顧 Elderly Care	長者簡易保健運動 (適合體弱或起居方面需要照顧之長者)	錄影帶
長者照顧 Elderly Care	識飲識食購物篇	錄影帶
長者照顧 Elderly Care	護老情真系列 - 一至四輯 第一輯：個人衛生 第二輯：身體活動系列 第三輯：基本護理系列 第四輯：心理與社交系列	錄影帶
長者照顧 Elderly Care	認識老年痴呆症	錄影帶

將軍澳醫院 健康資源中心

視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
長者照顧 Elderly Care	照顧老年痴呆症患者：溝通技巧	錄影帶
其他 Other	器官捐贈	VCD
其他 Other	靈實醫院服務簡介	DVD
其他 Other	香港自助小組資料庫	CD
其他 Other	支援虐待配偶受害人	DVD
其他 Other	離婚前後 Divorce - Before and After	DVD
其他 Other	法援 - 法援咫尺間	VCD
其他 Other	智友站 Smart Patient	VCD
其他 Other	協助職業傷病僱員重投工作 勞資雙方共創平等就業機會 Facilitate Workers with Work Injury on Return-to-work, Attain Equal Job Opportunities	CD
其他 Other	家庭友善僱傭措施 Family-Friendly Employment Practices	DVD
其他 Other	裝修及維修工程和高空工作安全 Safety of Working-at-Height and Renovation and Maintenance Works	DVD
其他 Other	光明的獻禮	錄影帶
其他 Other	病人權益知多少	錄影帶
其他 Other	法援 - 法援咫尺間 Access to Justice	錄影帶

將軍澳醫院 健康資源中心
視聽資料目錄

Updated as at October 2019

主題分類	資料名稱	媒體
其他 Other	Clinical Manifestations and Treatment of Aids	錄影帶
其他 Other	齊來扶幼 - 兒童性侵犯處理篇	錄影帶