

醫護人員感染控制措施 (醫護人員適用)

1. 醫院數據初步分析顯示，事後知悉曾接觸受感染病人的醫護人員中，員工有戴口罩和沒有戴口罩而染上疾病的可能性，兩者有明顯的分別。不過，使用外科專用手術口罩及N95型口罩則無分別。所以配帶外科專用手術口罩已經足夠。
2. 根據臨床資料顯示，SARS是經飛沫傳播，所以正確佩戴口罩方法是有助避免受到感染。

1. 「外科專用手術口罩」 (Surgical Mask)

佩戴方法：



戴上口罩時，金屬軟條應該向上。

頭帶分別綁於頭頂後及頸後。

將金屬軟條向內按壓至該部份壓成鼻樑形狀。

完成時，口罩必須覆蓋鼻至下巴，緊貼面部。

2. 戴手套

- 職員在接觸病人血液、體液、分泌物、排泄物、黏膜及污染物時，應戴手套。

3. 穿著保護衣

- 職員的制服在接觸病人血液、分泌物、體液、排泄物、黏膜及污染物時會被污染，應穿上保護衣。
- 如需緊密接觸病人如參扶，手抱等動作或進行感染性高的程序時，請穿上保護衣，以免沾污衣服。

4. 洗手

- 接觸病人前後必須洗手（即使戴手套，在脫下手套後亦必須洗手）。

N95口罩

用途：保護使用者避免吸入有害微粒，以減低感染從空氣傳播病菌的機會。減低肺結核疾病的傳染機會。

N95口罩的正確使用方法：由於N95口罩，有不同品牌其大小也不同，所以認清及正確配戴方法是很重要。(請看附圖一和二)

- 注意事項：**
1. 口罩可重覆使用，使用期一般不適宜超過一個月。
 2. 如發現口罩已被沾污或損壞，呼吸不暢順及有異味，必須即時更換。
 3. 如不使用時必須將口罩適當地儲存於紙袋內，避免污染，需要時可再配戴。
 4. 口罩不可與人共用。
 5. 已使用的口罩不可帶離醫院範圍。
 6. 口罩使用不當，不但會失去保護作用，更會引致用者不適。

N95口罩之供應範圍

醫院會供應N95口罩給以下部門：急症室、深切治療部、治理懷疑及證實患上SARS病人的病房/單位。醫護人員在處理感染性高的病人及治療程序時可選擇使用N95口罩。

配戴程序(圖一)



按面型選擇普通/細碼口罩，拉鬆頭帶，金屬軟條向上，將手穿過頭帶。

戴上口罩，頭帶分別置於頭頂後及頸後。

將雙手的食指及中指由中央頂部向兩旁同時按壓金屬軟條。

正確檢查 以雙手輕按口罩，然後刻意呼吸，空氣應該不會從口罩邊緣洩漏。

負壓檢查 以雙手輕按口罩，然後刻意呼吸，口罩中央會稍凹陷。

配戴程序(圖二)



按面型選擇普通/細碼型號，然後張開口罩。

戴上口罩，頭帶分別置於頭頂後及頸後。

金屬軟條向上。

將雙手的食指及中指由中央頂部向兩旁同時按壓金屬軟條。

5 檢查妥當

正確檢查 以雙手輕按口罩，然後刻意呼吸，空氣應該不會從口罩邊緣洩漏。

負壓檢查 以雙手輕按口罩，然後刻意呼吸，口罩中央會稍凹陷。