



(文章於二零零九年十月十六日刊於蘋果日報)

食碳解毒

香港中毒諮詢中心毒理學培訓總監陳耀祥醫生

早前提及活性炭治療已成為腸胃道淨化的主流。活性炭到底是什麼靈丹妙藥？它其實是一般碳化合物經過活性處理後而成。活性令碳化合物產生多孔的狀態，經過這種處理後，物質便會產生很大的吸附能力。黑黝黝的活性炭在生活各個層面中有極其實用的價值。除了可供過濾器使用、除臭及淨化空氣等的功能外，原來在治理中毒病人中亦起了吸毒和淨化的妙用。

活性炭的主要功能是吸附毒物，減少毒物在腸胃道被身體吸收。但更奇妙的是，當面對某些個別物質如藥物「苯巴比妥」(Phenobarbitone)、「卡馬西平」(Carbamazepine)，活性炭可以將已進入血液的物質吸回腸臟，繼而排出體外，達至解毒之效。此外，一些有毒物質如「秋水仙鹼」能在我們肝、膽、腸的系統中循環，令中毒加深，活性炭卻能在腸臟吸附循環中之毒物，減低毒物的傷害。

活性炭解毒雖然奇妙，但亦非萬靈的解毒劑，其吸附功能對於體積很小的毒物如重金屬、甲醇、氰化物「俗稱山埃」等是很有限。此外，因活性炭還會吸收胃腸的分泌液和水分等，故可能會引起便秘、腸阻塞等副作用。當活性炭誤吸入肺部，更可能引起嚴重的肺炎，甚至死亡。

當病人吞服過量藥物或毒物後，醫生會根據臨床情況，毒物的毒性、劑量、估計殘留在腸胃的多寡等因素，進行成效和風險評估，最後決定是否給予一次或多次活性炭治療，作為「食碳解毒」之用。