



2024年1月29日  
參考用

新界區域諮詢委員會  
文件第346號

## 新界區域諮詢委員會

### 新界西醫院聯網 — 博愛醫院智慧老人科日間醫院

#### 徵詢意見

請成員備悉醫院管理局新界西醫院聯網（新界西聯網）博愛醫院智慧老人科日間醫院項目，並提供寶貴意見。

#### 背景

2. 香港正面對人口高齡化的挑戰。在2021年，元朗區約有10萬名65歲或以上居民，佔該區總人口約16.6%。隨著長者人口持續增長，預料新界西聯網內年長病人對復康訓練的需求亦將相應上升。
3. 在現有的服務模式下，年長病人需親身到博愛醫院老人科日間醫院進行復康訓練，但其訓練進度或會受多種因素影響，例如疫情下的服務調整、惡劣天氣或交通擠塞等，導致他們無法到醫院接受訓練。發展智慧老人科日間醫院有助克服地域和時間限制，讓病人能按時進行訓練，以便跟上訓練進度。
4. 傳統的復康訓練模式以單向教學為主，而且需要有充裕空間擺放訓練器材，不利於服務進一步發展。因此，老人科日間醫院積極研究提升現有設備，應用科技發展智慧服務，在減少器材所佔空間之餘，亦能增加訓練的互動性及成效。
5. 此外，醫院過往並未設有全面的系統來記錄病人的家居訓練進度及表現，以至醫護人員難以準確地評估居家訓練成效。故此，博愛醫院期望發展智慧老人科日間醫院，配合嶄新的電子紀錄平台，整理病人的訓練數據，為他們制定個人化的訓練計劃，增強復康訓練的成效，並提升老人科日間醫院的整體服務量。

## 項目內容

6. 智慧老人科日間醫院透過提升醫院的訓練設備及鼓勵病人進行遙距訓練，提高訓練成效，詳情如下：

### 6.1 更新老人科日間醫院的器材

引入更多利用虛擬實境(VR)及擴增實境(AR)技術設計的復康訓練器材，增加病人進行訓練時的互動性及趣味，並提升年長病人接受訓練的動力及投入程度，以達致最佳的訓練效果。此外，透過 VR 及 AR 技術，醫護人員只需要一項器材便能模擬多個場景，突破老人科日間醫院的空間限制。

### 6.2 遙距復康訓練及電子紀錄平台

參與項目的病人可借用醫院提供的智能手錶、載有訓練遊戲的平板電腦及居家訓練器材，在照顧者的協助下於家中或院舍定時按指示進行遙距復康訓練。病人在進行訓練時只要先登入電子紀錄平台，並配對器材中的感應器，平台便能自動記錄病人訓練的強度及表現，以及評估訓練成效。醫護人員亦能透過分析有關數據，為病人制定個人化的訓練計劃。

## 項目進度

7. 在 2022 年 6 月，博愛醫院獲行政長官社會資助計劃撥款推出智慧老人科日間醫院項目，隨即開展採購訓練器材、收集病人數據等籌備工作，於醫院使用的器材已於 2023 年 8 月全部投入服務。

8. 此外，供病人借用的器材亦將陸續到貨，屆時將會分發予獲邀參與項目的病人，以便其在家中或院舍進行遙距復康訓練。

## 預計成效

9. 有需要的年長病人以往一般需到老人科日間醫院接受為期八星期、每星期兩節的訓練，但有機會因惡劣天氣或其他突發原因而無法到醫院訓練，耽誤復康進度。推行智慧老人科日間醫院後，病人除了親身到醫院進行訓練外，每天亦能在家中或院舍按指示進行練習，有助鞏固訓練成效。參與計劃的病人於第五週起，每星期只需返回醫院一次，有助醫院騰出空間及訓練節數以服務更多病人。

10. 當項目全面推行後，預料三年內的受惠長者可達逾 2 000 人，老人科日間醫院的每年服務量亦可望由 2023 年的 520 人增加至 650 人，當中約有 260 至 390 名長者可在家中或院舍進行遙距訓練。現時，區內已有 15 間院舍表示有興趣參與遙距復康訓練計劃。

## 未來展望

11. 博愛醫院期望能進一步與不同地區中心和組織合作，包括元朗地區康健中心，為中心提供相關器材及連結電子紀錄平台，並舉辦遙距復康訓練，令一些在家中居住但缺乏照顧者協助的長者也可以受惠。
12. 博愛醫院亦會與嶺南大學轄下的亞太老年學研究中心合作，利用收集所得的病人數據評估項目成效，以作日後改良服務之用。

醫院管理局  
2024年1月