

認識低血糖

低血糖是使用胰島素或降血糖藥可引致的副作用，其症狀包括：頭痛、頭暈、面色蒼白、心跳加速、發抖、出冷汗、精神不集中、視力模糊、嘔心、嘔吐、疲倦、飢餓等。若不立刻處理，可引致嚴重後果。

患者應注意下列各點：

1. 若經常出現低血糖現象，應告知醫生。
2. 隨身攜帶含糖食物或飲料（如糖果、方糖等），在出現低血糖時，儘快服用。若患者出現神智不清或昏迷，其家人應立即將患者送到急症室，切勿向昏迷病人餵服食物或飲料。
3. 要避免出現低血糖，患者應：
 - ※ 按指示定時用藥。
 - ※ 按時定量進食，不要隨意改變進餐時間或減少進食次數。
 - ※ 不要隨意增加運動量。
 - ※ 與醫護人員保持聯絡以跟進病情的發展。

忘記用藥處理方法

應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。

切勿使用雙倍的劑量。

貯存藥物須知

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 切勿與他人共用藥物。

藥劑師貼士

1. 按指示定時用藥。切勿擅自停藥或更改藥物劑量及用藥次數。
2. 儘量在每天同一時間用藥。
3. 如果曾對藥物有過敏反應，請先向醫生或藥劑師查詢。
4. 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。
5. 避免飲酒，因酒精會增加藥物的副作用及引致低血糖現象。
6. 成藥（如止咳傷風藥）可能含有酒精或糖份。故未經醫生指示，切勿隨便使用其他藥物，包括保健產品、中藥、中成藥或西藥。服用 Metformin 人士若同時服用「非類固醇消炎止痛藥」亦有可能增加「乳酸性酸中毒」風險。如有需要，應先諮詢醫生或藥劑師。
7. 將用藥上的困難告知醫生或藥劑師，讓他們了解你的情況，以便作出跟進。
8. 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。
9. 糖尿病患者較易受細菌感染，應格外注意個人衛生，尤其是足部及腳甲護理。病人應定期檢查足部，如有傷口，應立即求醫。未經醫護人員指示，切勿自行購買藥物（如雞眼水）醫治腳患。

? 如有疑問，

請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員

查詢。

糖尿病藥物之 降血糖藥



藥劑職系及服務統籌委員會
COC-Grade (Pharmaceutical Services)



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

甚麼是糖尿病



人體內的糖份主要是由胰臟分泌的胰島素所調節。胰島素不足或失效會引致血糖上升，部份多餘的糖份便會隨尿液排出，故稱「糖尿病」。長期高血糖會影響身體各器官（如心臟及腎臟），並會引起併發症。糖尿病的併發症主要包括視力受損、中風、心臟病、腎衰竭、壞疽等。壞疽嚴重時更可能需要進行截肢。因此，患者必須長期接受治療，以控制血糖及其他心血管疾病誘因（如高血壓、高血脂），減低併發症出現的機會。

糖尿病主要分為兩類：

1型 發病多見於兒童及青少年。患者缺乏或不能分泌胰島素，需要長期注射胰島素。

2型 發病多見於年長或肥胖人士。患者對胰島素反應減弱，或胰島素分泌不足，以致血糖過高。可用降血糖藥控制血糖，部份患者更可能需注射胰島素，方可受控。

生活上要注意的事項包括：

- 定期量度血糖、血脂及血壓，並把度數記錄，以監測病情。
- 飲食要定時定量，切勿延遲用膳時間。均衡飲食，少吃含高熱量、高鹽、高脂、高膽固醇的食物，多吃蔬菜及水果。
- 戒煙、少飲酒和限制咖啡因的攝取量。
- 適量運動。
- 保持適當體重，過重人士應注意體重控制。
- 注意個人衛生，以避免發生併發症，如皮膚感染。
- 充份休息，避免過勞，保持心境開朗。

認識降血糖藥

藥類	常見副作用	注意事項
口服藥		
磺胺尿素劑 Glibenclamide, Gliclazide, Glimepiride, Glipizide	頭痛、暈眩、胃部不適、體重增加	※應在進餐時服藥。服藥後不可耽誤進食時間，以防出現血糖過低的情況。
雙胍類* Metformin	噁心、嘔吐、腹瀉	※應在進餐時服藥。 ※避免飲酒，因酒精會增加體內乳酸水平*。 ※如果要進行任何手術，請通知醫生。
α-葡萄糖甘酶抑制劑 Acarbose	腹瀉、胃氣	※應在進餐時服藥。
DPP-4 酶抑制劑** Alogliptin, Linagliptin, Saxagliptin, Sitagliptin, Vildagliptin	腹瀉、突發性和劇烈胃痛、頭痛	※應在進餐時服藥。
格列酮類*** Pioglitazone	手腳或腳踝腫脹、體重快速增加、喉嚨痛	※應在進餐時服藥。
SGLT2 抑制劑**** Dapagliflozin, Empagliflozin	暈眩、下背部或側背部疼痛、排尿量或次數產生變化、血尿或尿液混濁、排尿疼痛	※應在早上進餐時服藥。 ※應用水整粒吞服，請勿咬碎。 ※服藥後多喝水。
皮下注射針劑		
GLP-1 受體促效劑** Exenatide, Liraglutide, Lixisenatide	頭痛、噁心、嘔吐、腹瀉	※未開啟封蓋前應存放於雪櫃。 ※Exenatide 和 Lixisenatide 需於餐前一小時內注射。 ※用藥後多喝水。
* 「乳酸性酸中毒」是服用 Metformin 可能引致的一種罕有副作用，主要影響腎功能不良的病人，其症狀包括異常疲倦、虛弱無力、肌肉疼痛及呼吸困難，嚴重者會有生命危險。 ** 「胰臟炎」是使用 DPP-4 酶抑制劑或 GLP-1 受體促效劑可能引致的一種罕有副作用，其症狀包括食慾不振、噁心及嘔吐等。 *** 「肝、心臟功能受影響」是服用 Pioglitazone 可能引致的一種罕有副作用，其症狀包括噁心、嘔吐、異常疲倦或虛弱無力、食慾不振、尿液顏色變深、呼吸困難、手腳或腳踝腫脹及體重快速增加。 **** 「糖尿病酮症酸中毒」是服用 SGLT2 抑制劑可能引致的一種罕有副作用，其症狀包括腹痛、噁心、嘔吐、食慾不振、極度口渴、呼吸困難、異常疲勞或嗜睡。 ※用藥後如有嗜睡、暈眩或視力模糊等副作用，切勿駕駛或從事需高警覺性的工作；避免飲酒，因酒精可加強此等副作用。 ※若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。		