

## 忘記用藥處理方法

應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。

切勿使用雙倍的劑量。

## 貯存藥物須知

- 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。
- 貯存壓縮吸入器應注意：
  - 金屬藥筒須置於吸入器內，不應分開存放。
  - 金屬筒內含有壓縮氣體，切勿戳破或加熱，以免發生危險。
- 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
- 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
- 切勿與他人共用藥物。

## 藥劑師貼士

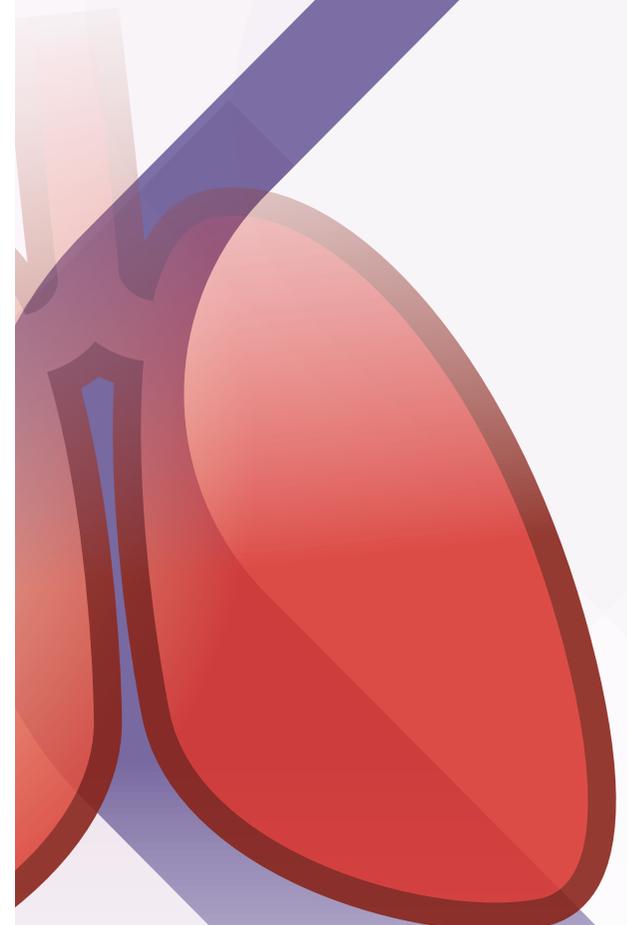
1. 要有效地控制慢阻肺病，你應：
  - ※ 按指示使用藥物，切勿擅自停藥或更改劑量或次數。
  - ※ 認識正確使用吸入式藥物的方法（請參閱本系列有關單張）。
2. 如需同時吸服支氣管舒張劑及類固醇藥物，應先吸服舒張劑使支氣管擴張，以助吸收類固醇藥物。
3. 如果曾對藥物有過敏反應，請先向醫生或藥劑師查詢。
4. 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。
5. 未經醫生指示，切勿隨便使用其他藥物，包括保健產品、中藥、中成藥或西藥。
6. 將用藥上的困難告知醫生或藥劑師，讓他們了解你的情況，以便作出跟進。
7. 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。

**?** 如有疑問，

請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員

**查詢。**

# 慢阻肺病 藥物之認識



藥劑職系及服務統籌委員會  
COC-Grade (Pharmaceutical Services)

## 甚麼是慢阻肺病



慢阻肺病，全名是慢性阻塞性肺病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)，是一種持續性呼吸道阻塞性肺病。呼吸系統經長期破壞而引致呼吸道阻塞及收窄，令人體肺部難以呼出和吸入空氣，導致呼吸困難、氣喘、咳嗽等徵狀。患者往往得不到足夠的氧份維持身體日常運作，影響身體機能及日常活動。雖然現時仍沒有根治慢阻肺病的方法，但有許多藥物可以預防和紓緩病徵。因此，無論患者的病情嚴重與否，應按指示使用慢阻肺病藥物。

## 怎樣治療慢阻肺病



### 戒煙

戒煙可減輕慢阻肺病患者咳嗽和痰多的情況，亦可延緩病情惡化。如有需要，患者可接受輔導及 / 或藥物治療以協助戒除煙癮。

### 藥物治療

治療慢阻肺病的目標是改善肺功能，紓緩症狀及防止疾病惡化，從而改善生活質素。治療的藥物主要有兩大類：

- (i) 預防病發藥物 – 此類藥物需長期使用才能發揮其預防病發之效。即使你的情況好轉，也須每天持續用藥，因為這能幫助你控制病情。
- (ii) 救急藥物 – 用以紓緩慢阻肺病急性發作時的症狀。短效的支氣管舒張劑可快速紓緩氣喘及呼吸困難等病徵。但要有效地預防慢阻肺病急性發作，病人須按醫生指示定時使用預防病發的藥物。

大部份的慢阻肺病藥物都是吸入式藥物，使藥物直接到達支氣管，直接發揮效力，並減低副作用。

必須適當地使用吸入式藥物。若使用不當，便會影響支氣管得不到適量的藥物。

## 認識慢阻肺病藥物

藥類	作用	常見副作用	注意事項
<b>預防病發藥物</b>			
<b>類固醇 (吸劑)</b> Beclomethasone Budesonide Ciclesonide Fluticasone	有助氣管消炎，預防病發	嘴巴乾澀、聲音沙啞、嘴巴或喉嚨有潰瘍或白斑	每次使用後，用清水漱口以減低副作用。
<b>乙型促效劑 (長效吸劑)</b> Salmeterol Formoterol Vilanterol Indacaterol Olodaterol	舒張氣管，預防病發	緊張、頭痛、肌肉痙攣、顫抖	過量吸服會增加副作用的產生。
<b>抗毒蕈鹼 (長效吸劑)</b> Tiotropium Glycopyrronium bromide Aclidinium Umeclidinium	舒張氣管，預防病發	嘴巴乾澀、咳嗽、發燒、流鼻水、喉嚨痛、呼吸問題惡化	過量吸服會增加副作用的產生。
<b>茶鹼 (口服)</b> Theophylline	舒張氣管，預防病發	睡眠障礙、噁心、反覆嘔吐、頭痛、坐立不安	※ Theophylline 控釋劑型藥物不可嚼碎。 ※ 過量服用可能引致噁心、嚴重嘔吐、心跳加速、抽筋、頭痛等。
<b>PDE-4 抑制劑 (口服)</b> Roflumilast	有助氣管消炎，預防病發	腹瀉、體重異常下降、睡眠障礙	此藥物可能會減輕體重。服用此藥期間，請定期量度體重，如體重大幅下降，請告知醫生。
<b>救急藥物</b>			
<b>乙型促效劑 (短效吸劑)</b> Salbutamol	迅速舒張氣管，紓緩病發症狀	緊張、頭痛、肌肉痙攣、顫抖	※ 必須隨身攜帶。 ※ 過量吸服會增加副作用的產生。 ※ 若使用後呼吸沒有明顯改善或更加困難，應立即求醫。 ※ 如需頻密使用此藥，請儘快找醫護人員檢視吸藥方法是否正確，需要時要告知醫生，因亦可能顯示你的病情仍未受控。
<b>抗毒蕈鹼 (短效吸劑)</b> Ipratropium	迅速舒張氣管，紓緩病發症狀	嘴巴乾澀、頭痛、咳嗽、流鼻水、喉嚨痛	※ 過量吸服會增加副作用的產生。 ※ 若使用後呼吸沒有明顯改善或更加困難，應立即求醫。 ※ 如需頻密使用此藥，請儘快找醫護人員檢視吸藥方法是否正確，需要時要告知醫生，因亦可能顯示你的病情仍未受控。
<b>類固醇 (口服)</b> Prednisolone	有助氣管消炎，防止病情惡化	食慾增加、體重上升、高血壓、水腫、失眠、影響情緒  副作用會在停藥後消失	※ 應在每天早上與食物同服。 ※ 短期服用。
※ 用藥後如有嗜睡、暈眩或視力模糊等副作用，切勿駕駛或從事需高警覺性的工作；避免飲酒，因酒精可加強此等副作用。 ※ 若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。			