

如果我正在使用 valproate，而沒有計劃生育，我應怎麼辦？

1. 在整個 valproate 的治療期間，您仍應使用有效的避孕措施以避免意外懷孕；請勿自行停止使用避孕措施，直至您的醫生建議您可以停止使用
2. 如果您懷疑自己懷孕，請**立即**聯絡您的診所並安排與您的醫生盡早覆診
3. 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用



如果我正在使用 valproate，並有計劃懷孕，我應怎麼辦？

1. 請盡快向您的醫生諮詢您的懷孕計劃
2. 請勿自行停止使用避孕措施，直至您的醫生建議您可以停止使用
3. 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用



如果我正在使用 valproate，並發現自己懷孕，我應怎麼辦？

1. 如果您懷疑自己懷孕，請**立即**聯絡您的診所並安排與您的醫生盡早覆診
2. 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用

本小冊子之內容參考自英國藥品及保健品管理局 (MHRA)，以及賽諾菲 (香港) 的相關文件。
如有需要，可於以下網站參閱相關資料：
<https://www.gov.uk/guidance/valproate-use-by-women-and-girls>
<https://www.sanofi.hk/zh/healthcare-solutions/declaration/prescription-medicine/mental-health>

? 如有疑問，

請向你的醫生、藥劑師或有關的醫護人員

查詢。

使用 valproate - 避孕和懷孕

本小冊子適用於所有使用 valproate，而達到生育年齡的女性，她們可能在治療期間懷孕。



藥事管理委員會
Drug Management Committee



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

重要信息



1. Valproate 可用於治療腦癇症或躁鬱症
2. 懷孕期間使用 valproate 可能會對胎兒造成嚴重傷害
3. **在使用 valproate 治療期間，必須使用有效的避孕措施**
4. **請勿停止使用 valproate**，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用
5. 如果您即將計劃懷孕，請盡快向您的醫生諮詢您的懷孕計劃
6. 如果您懷疑自己懷孕，請**立即**聯絡您的診所並安排與您的醫生盡早覆診



懷孕期間使用 valproate 有甚麼風險？

1. 如果您在懷孕期間使用 valproate，可能會對您的胎兒造成嚴重傷害：
 - 使用 valproate 的風險高於其他用於治療腦癇症或躁鬱症的藥物
 - 即使使用較低劑量的 valproate，也存在一定程度的風險 — 若使用較高劑量，風險會相應增加
2. 懷孕期間使用 valproate 可能會對您的胎兒造成以下兩種傷害：
 - (i) **先天缺陷**
 - 在一般情況中的懷孕女性，每 100 個嬰兒中，有 2 至 3 個嬰兒會出現先天缺陷
 - 懷孕時使用 valproate 的女性中，每 100 個嬰兒中，大約有 10 個嬰兒會出現先天缺陷
 - 孩子出生時可能會出現的先天缺陷包括：
 - 脊柱裂 — 脊柱的骨骼出現不正常的發育
 - 臉部及頭骨畸形 — 包括「兔唇」及「裂顎」。這是指上唇或臉部的骨骼不正常地分開
 - 四肢、心臟、腎臟、泌尿道及性器官出現畸形

(ii) 發展及學習問題

- 如母親在懷孕時使用 valproate，每 100 名兒童中，有 30 至 40 名兒童可能會出現發展問題
- 隨著孩子的成長，可能會出現的發展及學習問題包括：
 - 學習步行及說話時出現遲緩
 - 智商較其他同年齡的兒童為低
 - 說話及語言技巧較差
 - 記憶力的問題
- 在懷孕期間使用 valproate 的母親，其孩子有較大機會患上自閉症或自閉症譜系障礙
- 這些兒童或有較大機會出現專注力不足過度活躍症 (ADHD) 的徵兆



如果我剛開始使用 valproate 治療，我應怎麼辦？

1. 您的醫生會向您解釋，為何他認為 valproate 是適合您的藥物，並向您說明相關治療的所有已知的潛在風險
2. 如果您年紀尚輕，尚未有生育能力：
 - 由於您可能需要長期 (或終生) 服用 valproate，您及您的父母 / 照顧者需要了解懷孕期間使用 valproate 的所有風險；這是非常重要的。這樣做是為了當您到達生育年齡並計劃生育時，您會知道需要怎樣做
 - 在使用 valproate 期間，當您初經來潮時，您或您的父母 / 照顧者應聯絡您的專科醫生
3. 如果您已經到達生育年齡：
 - **在使用 valproate 治療期間，必須使用有效的避孕措施**；請勿自行停止使用避孕措施
4. 如果您有計劃懷孕：
 - 請盡快向您的醫生諮詢您的懷孕計劃
 - 請勿停止使用 valproate，直至您與您的醫生商討後，並得到建議可以停止使用