

## 可能出現的副作用

常見的副作用包括皮膚乾燥、痕癢、刺痛等。

短期使用副作用較少，如長期大量使用，可引致皮膚變薄。

若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚敏感、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。

## 忘記用藥處理方法

應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。

切勿使用雙倍的劑量。

## 貯存藥物須知

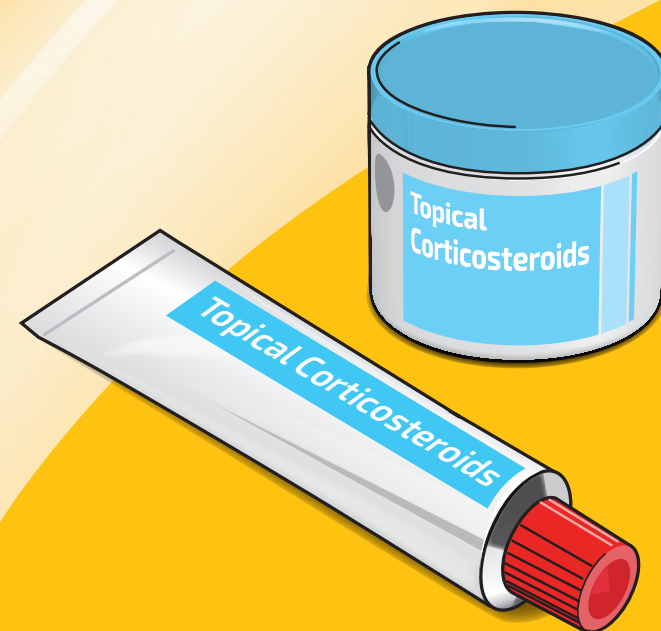
1. 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
2. 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。



此病人資訊單張是由醫院管理局（醫管局）編輯而成，純粹用作一般教育和參考用途。醫管局致力確保該等資訊的準確性，但並不保證該等資訊的完整性、及時性或適用性；或不保證資訊是最為更新的。醫管局並不保證所提供的資訊符合你的健康或醫療需要。如果你有任何健康問題，應向你的醫生或藥劑師諮詢，而不應只依賴此單張所提供的資訊。

S/N: 042Cv5 (10/2024)

# 外用類固醇藥物



藥劑職系及服務統籌委員會  
COC-Grade (Pharmaceutical Services)



醫院管理局  
HOSPITAL  
AUTHORITY



## 什麼是外用類固醇？

外用類固醇是指塗於皮膚表面的類固醇製劑，常用於皮膚過敏和發炎等病症。外用類固醇有不同的劑型，如乳液、乳膏及軟膏等。



## 用途

外用類固醇藥物適用於治療皮膚病，例如濕疹、過敏性皮膚炎及牛皮癬等。



## 藥理作用

外用類固醇可按照其抗炎效能分為溫和、中度、強效及特強四類。

類固醇能控制患處致炎物質的產生，紓緩痕癢及發炎症狀。

## 使用方法

1. 先清潔並抹乾雙手及皮膚患處。
2. 然後將藥物薄薄地搽於患處。

此份量一般已足夠  
塗搽一整隻成人  
的手掌。



3. 所需分量因應身體不同部位而定。一個「指尖單位」大約為成人食指的末端指節一次所能沾取藥膏的份量，而該份量一般已足夠塗搽整對成人的手掌。
4. 除非藥物用於治療手部患處，否則使用後應洗淨雙手。

## 注意事項

1. 只供外用。
2. 依照醫生指示使用藥物。
3. 如果曾對藥物有過敏反應，使用前請先向醫生或藥劑師查詢。
4. 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
5. 切勿與他人共用藥物。
6. 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。
7. 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。
8. 治理期間，切勿抓破患處，以免導致皮膚損傷而造成感染。
9. 接觸性皮膚炎患者應避免接觸刺激性物質及致敏原（如能辨認），例如清潔劑、化學物質及飾物。
10. 外用類固醇亦會經皮膚吸收，切勿塗搽過多份量或塗搽於傷口，以免藥物被過量吸收而產生副作用。
11. 除醫生指示，毋須使用繃帶包紮或遮蓋患處。