

## 注意事項

1. 依照醫生指示使用藥物。
2. 如果曾對藥物有過敏反應，使用前請先向醫生或藥劑師查詢。
3. 使用和暖之藥液洗鼻，感覺會較為舒適。
4. 洗鼻時應停止說話及呼吸。如欲咳嗽或打噴嚏時，應停止洗鼻。
5. 患有中耳炎或急性上呼吸道感染時不宜洗鼻。
6. 過期或完成療程後剩餘之藥物應立即棄掉。
7. 使用口服餵藥器後，用水清潔及風乾。
8. 如需使用噴鼻劑或滴鼻藥水，應待洗鼻完畢後才使用。
9. 切勿與他人共用藥物。
10. 懷孕、計劃懷孕或餵哺母乳的婦女在用藥前請先告知醫生和藥劑師。
11. 用藥後如果情況持續或惡化，應立即求醫。

## 可能出現的副作用

使用藥液灌洗鼻腔後遇上副作用並不常見。部份病人使用後，鼻腔會有輕微刺痛感覺。

若於使用藥物後出現過敏反應如皮膚痕癢、面部或手部腫脹、呼吸困難等，請立即求醫。

## 忘記用藥處理方法

應儘快補用適量的劑量，若記起時已接近使用下一劑量的時間，便不必補用，只需依時使用下一劑量。

切勿使用雙倍的劑量。

## 貯存藥物須知

1. 把藥物存放在孩童不能觸及的地方。
2. 把藥物存放在陰涼乾爽的地方，避光保存。



此病人資訊單張是由醫院管理局（醫管局）編輯而成，純粹用作一般教育和參考用途。醫管局致力確保該等資訊的準確性，但並不保證該等資訊的完整性、及時性或適用性；或不保證資訊是最為更新的。醫管局並不保證所提供的資訊符合你的健康或醫療需要。如你有任何健康問題，應向你的醫生或藥劑師諮詢，而不應只依賴此單張所提供的資訊。

# 鼻腔灌洗液





## 什麼是鼻腔灌洗液？

鼻腔灌洗液是用作沖洗鼻腔內過量黏液、鼻痂或污垢的藥液，一般使用鹽水製劑。



## 用途

鼻腔灌洗液用於治療及控制慢性鼻炎和鼻敏感，及於鼻腔手術後清除血塊和分泌。

## 使用方法

1. 按照醫護人員指示準備所需灌洗藥液。
2. 使用前緊記先用肥皂及清水洗手。
3. 把適當份量的灌洗藥液倒進潔淨的容器內，然後用洗鼻器具（例如口服餵藥器）抽取藥液。
4. 如果使用口服餵藥器，應該把尖端部分浸入洗鼻藥液內。
5. 拉起推杆，抽取適當份量的藥液。



## 成人使用方法

6. 坐下或靠近洗手盆，彎下身，面部朝下及頭略向前傾。張開口呼吸。
7. 暫時屏息呼吸。把口服餵藥器尖端部分放入一側鼻孔，緩緩地將藥液注入鼻孔內。



8. 藥液會經過鼻腔內的管道由另一側鼻孔流出，用器皿盛載流出之藥液。
9. 少量藥液可能會流入口腔，應將藥液吐出。如不慎吞下少量，亦不用擔心。
10. 然後輕輕擤清鼻腔。如果洗鼻藥液未能從鼻腔有效流出，請嘗試將頭部略向前傾並左右傾側，以促使藥液從鼻腔排清。
11. 按同樣步驟處理另一側鼻孔。
12. 完成沖洗鼻腔後清潔雙手。

## 兒童使用方法

6. 病人側臥，把枕頭墊在肩下，頭垂低，令口腔位置高於鼻腔的位置，張開口呼吸。
7. 把口服餵藥器的尖端部分放入上方鼻孔，緩緩地將藥液注入鼻孔內。



8. 用器皿盛載由下方鼻孔流出的藥液。
9. 如藥液流進口腔中，可讓兒童吐出。
10. 讓兒童坐起，然後輕輕擤清鼻腔。
11. 讓兒童躺向另一面，按同樣步驟清洗另一側鼻孔。
12. 完成沖洗鼻腔後清潔雙手。



如使用其他類別的洗鼻器具，請遵照其產品說明。