

參考資料

如欲閱讀原文參考資料及在英國之求助組織，請瀏覽以下網頁：

<http://www.rcpsych.ac.uk/mentalhealthinformation/olderpeople/drugtreatmentofalzheimers.aspx>

有用地址或電話

《譯者註：以下是香港資料，提供在港人士使用》

醫院管理局精神科電話諮詢服務： 2466 7350

社會福利署熱線： 2343 2255

香港心理衛生會健康諮詢服務： 2772 0047

衛生署中央健康教育熱線： 2833 0111

香港精神健康家屬協會：

九龍中央郵箱72368號（傳真：2760 4407）

原作：英國皇家精神科學院

翻譯者：青山醫院精神健康學院

出版人：青山醫院精神健康學院

地址：新界屯門青松觀路十五號

電話：2456 7111

傳真：2455 9330

網址：www.ha.org.hk/cph

www.imh.org.hk



青山醫院 12/2006

© 本刊物任何部分之資料，如未獲版權持有人允許，不得用任何方式（包括電子、機械、影印或記錄）抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。

青山醫院精神健康教育 《病人資訊》

〈原文由英國皇家精神科學院撰寫印製，香港青山醫院獲該院特許進行中文翻譯〉

〈此單張乃中文譯本，旨在提供精神健康的資訊。原則是建基於英國的醫療健康服務情況，為保持原作者意見，譯者盡量原文照譯。因此，內文關於醫療健康服務的資料，因各地醫療制度不同，未必完全適用於香港。如有疑問，請與你的醫生商討，或聯絡本地之醫療健康服務部門。〉

阿爾茨海默氏症之藥物治療

〈前言〉

這小冊子提供有關治療阿爾茨海默氏症之藥物的資訊，包括處方、藥效和副作用。此外，一些非主流的治療亦會作簡短介紹。

阿爾茨海默氏症只是眾多引致記憶問題的成因之一，詳情可參閱「記憶力與痴呆症」小冊子。

〈膽鹼分解抑制劑〉(Cholinesterase Inhibitors)

甚麼是膽鹼分解抑制劑？

膽鹼分解抑制劑是在英國治療阿爾茨海默氏症之主要藥物，

到現時為止，有三種這類藥物獲批准註冊：

- Donepezil (Aricept; 安理申)
- Galantamine (Reminyl)
- Rivastigmine (Exelon; 憶忍能)

此三種膽鹼分解抑制劑之間並無顯者分別，它們全都可以舒緩阿爾茨海默氏症的一些症狀，如記憶力衰退、情緒冷漠和焦慮。它們不能治癒阿爾茨海默氏症，但有證據顯示它們可減慢阿爾茨海默氏症的惡化速度。

膽鹼分解抑制劑有何功效？

這些藥物能改善對新舊事物的記憶，亦有助維持神智清醒和主動性。有些病人的情緒得以改善，甚至能恢復處理一些已遺忘的日常生活事務，如購物等。通常都需要數個月的藥物治療，方見明顯的改善和減慢記憶力衰退。

膽鹼分解抑制劑有甚麼副作用？

常見的副作用包括噁心、食慾不振、疲倦、腹瀉、肌肉痙攣和睡眠失調。副作用可透過慢慢增加藥物劑量，或於進食之後才服藥來舒緩。在停止服藥後，副作用通常會在數星期內逐漸減退。如需更詳細的資訊，可向醫生查詢，亦可參閱藥物說明單張。

膽鹼分解抑制劑的藥理為何？

乙醯膽鹼 (Acetylcholine) 是一種負責和記憶有關的腦細胞之間傳遞訊息的化學物質。患有阿爾茨海默氏症的病人，因這些腦細胞開始死亡，引致乙醯膽鹼的份量大為減少，最後令記憶逐漸衰退。膽鹼分解抑制劑能減少乙醯膽鹼的新陳代謝，增加病人腦中乙醯膽鹼之濃度，改善阿爾茨海默氏症患者的徵狀。

膽鹼分解抑制劑的療效如何？

研究顯示，約百分之五十至六十的阿爾茨海默氏症患者，在服用膽鹼分解抑制劑後六個月內，徵狀會轉趨穩定或甚至會有輕微改善。不過，長遠而言，我們仍未能確定這些藥物的療效是否只是短暫的，或是否能維持減慢阿爾茨海默氏症退化的速度。不幸地，並非所有阿爾茨海默氏症患者於服藥後病情都會改善。如經過數個月的治療，病況並無改善或變得穩定，便應停服藥物。

膽鹼分解抑制劑的服用方法為何？

服用膽鹼分解抑制劑，應由低劑量開始慢慢增加，如服藥初期遇上副作用，不必過份擔心，因為副作用通常都會隨著身體適應而逐漸消失。最重要的是要按處方每日定時服藥，療效方能顯著。

膽鹼分解抑制劑應服用多久？

在治療初期，醫生通常會建議病人試服藥物三至四個月，如醫生認為症狀沒有改善，便應建議停藥。如治療效果良好的話，現時仍未有一個統一的標準來決定應繼續服藥多久。

簡短智能測驗是一個常用的記憶能力評估工具。根據現時的治療指引，當阿爾茨海默氏症患者在簡短智能測驗的得分為三十分中得十二分，便應考慮停止服藥。《譯者註：香港會考慮以十分為準》但亦有一些醫生相信，即使病人的得分少於十分，這些藥物仍然對病情有幫助。

膽鹼分解抑制劑可由何人處方？

膽鹼分解抑制劑應由精神科專科醫生而非家庭醫生進行試藥處方。在決定治療之前，病人或需接受血液檢驗或腦部電腦掃描，以排除其他引致記憶力減退的病因。如治療效果良好，會由精神科專科醫生繼續處方，或精神科專科醫生繼續評估效果下由家庭醫生處方。

〈Memantine〉

這藥亦稱為'Ebixa'，早於一九八九年開始，便在德國用於治療阿爾茨海默氏症。它被視為可以影響穀氨酸鹽(Glutamate)，一種與學習和記憶力有關的化學物質。

阿爾茨海默氏症患者由於腦細胞損壞，引致過量穀氨酸鹽(Glutamate)溢出，影響學習能力和記憶，Memantine可透過影響穀氨酸鹽，達至改善阿爾茨海默氏症患者的學習能力和記憶。到現時為止，研究顯示過半數服用 Memantine 的病人，病情變壞的速度有所放緩。但此療效只出現在病況嚴重的病人當中，Memantine 的常見副作用包括噁心、坐立不安、胃部不適和頭痛。

這藥的成效和最佳使用方法仍在研究中，在撰寫此單張時，英國衛生部門 (National Health Service) 仍未訂下給醫生處方的指引。

〈其他藥物治療〉

銀杏 (Ginkgo Biloba)

這是一種由銀杏樹 (Maidenhair tree) 提煉出來的天然物質。長久以來，人們都相信銀杏有助改善記憶，一些研究亦顯示銀杏對阿爾茨海默氏症的療效與膽鹼分解抑制劑相若。

銀杏相信擁有抗氧化作用，能清除由壞死細胞釋出的毒 (自由基/Free radicals)。亦有助改善腦部的血液循環。銀杏的副作用甚少但會影響血液凝固，故不宜用於患有出血病症或服用抗凝血劑 (如阿斯匹靈 (Aspirin) 和沃法令阻凝劑 (Warfarin)) 的病人。

關於銀杏對阿爾茨海默氏症的療效，仍需更多的研究方可以肯定。雖然銀杏是非處方藥物，能於一般藥房和零售商店購得，但病人服用銀杏前，仍應與主診醫生商討。

維他命E

維他命E是一種天然物質。大豆、向日葵籽、小麥、棉花籽、穀類食品、魚肝油和堅果都含有豐富維他命E。維他命作為一種天然的抗氧化劑，功用甚多。人體很少會缺乏維他命E。

一些研究顯示，服用維他命E可減緩阿爾茨海默氏症惡化的速度。在美國，維他命E被建議用作二線治療藥物，不過要確立維他命E對阿爾茨海默氏症的療效，還需要更多的研究。維他命E會影響血液凝固，故用於患有血凝病或服用凝血劑的病人時，要加倍小心。

在二零零四年，一個包括十三萬六千個病人的大型研究評論指出，每天服用超過四百個維他命E單位，可能會對身體構成損害，故一些專家建議每日不應服用超過二百個維他命E單位。

有證據顯示含豐富維他命E的膳食可能會減低患上阿爾茨海默氏症的機會。

Selegeline

這藥物本用於治療帕金森氏病（Parkinson's Disease）。它擁有抗氧化作用。但副作用較維他命E多，包括降低血壓、噁心、暈眩和造夢。有一些研究顯示它有助減緩阿爾茨海默氏症惡化的速度，但需更多的研究方可確認它的療效。

其他療法

有很多對阿爾茨海默氏症治療的研究正在進行，一些聲稱有效的藥物和療法，或會被傳媒報導，但病人應小心選擇。事先徵詢醫生的專業意見，尤其重要。

阿爾茨海默氏症對護理者和摯愛的親人構成極大的負擔。維護他們的身心健康也是十分重要的。有關幫助和支援護理者的資訊，可參閱「記憶力與痴呆症」小冊子。