

青山醫院精神健康教育

《病人資訊》

<原文由英國皇家精神科學院撰寫印製，香港青山醫院獲該院特許進行中文翻譯>

長效注射

精神藥物是什麼？

假如你有精神病，例如：聽到別人沒有聽到的聲音，或者難以控制自己的思想，而醫生亦告訴你，你已患上「精神分裂症」或「狂躁抑鬱症」，你便需要接受對抗精神病的藥物治療。

甚麼是長效注射（DEPOT）？

病人服藥，有時服用膠囊/藥丸（例如：止頭痛藥丸），有時則服用液體（例如止咳藥水），長效注射是一種透過針藥，在數星期內逐漸釋放出藥物功效的治療方法。

甚麼是長效精神科注射藥物？

就是當醫生或護士把用以治療你的精神分裂症或其他精神問題藥物注射入你的臀部。這類注射也是採用跟一般病人口服藥丸相同種類的藥物。

醫生或護士怎樣進行長效注射？

你會進入一個舒適及私人的房間內，通常除了護士和你之外，再沒有其他人在場。

首先你會接受小量藥物注射，用以檢查你是否會有不良反應。如果你對藥物沒有不良反應，你便會開始接受定期的注射。在每次注射後，藥物會留在你體內數星期。

你可以在哪裏接受注射？

通常你可以決定在哪裏接受注射，選擇有：

- 在你本區的家庭醫生處
- 在社區精神健康中心
- 在特別門診診所
- 護士到你家中探訪

接受長效注射有甚麼好處？

你只需要每週甚至每月接受一次藥物注射。（藥丸須每天服食）。由於你必須預約到醫生或診所處接受注射，你可能會更容易記起服藥的時間。如果你錯過了預約時間，醫生或護士也會提醒你。（若你服食藥丸，你必須記著服食了多少及何時要服食。）

如果你患上精神分裂症或狂躁抑鬱症等毛病，長效注射對抗精神科藥物能幫助減輕病況，如聽見聲音等不愉快的經驗，從而令你的思想更為清晰。

接受長效注射有什麼不好呢？

有時這種藥物有一些「副作用」。但並非每個人都會有副作用。以下是一些常見的副作用：

- ^{*}當注射時，接受注射的部位可能感到些微痛楚，情況可能持續數天。
- ^{*}你可能感到煩躁不安及難以平靜下來。
- ^{*}當站起來時你可能感到暈眩。
- ^{*}你的體重可能會增加。
- ^{*}你的視力可能有少許模糊。
- ^{*}你的手臂、腳部、頸部及口部可能會感到生硬。
- ^{*}接受精神科藥物治療數年後，你的口部肌肉可能開始有收緊的現象（稱為「不隨意慢性肌肉緊縮」）。

可以避免這些副作用的出現嗎？

可以的。通常接受比較少量的長效注射是有幫助的。有時使用其他藥物也有幫助。

若然接受長效注射（depot）後出現任何副作用，應怎樣做？

告訴你的醫生、護士或有關人員，他們都樂於協助你解決在用藥後出現的任何問題。

要隔多少時間接受一次注射？

每周一次至每月一次。

要注射多少次？

這視乎你的情況或注射後的感受。你的醫生將會定期考慮你應否繼續注射。

能否拒絕接受注射？

若然你是一名自願留院病人，你可以說不願意。只有在你同意之下，才會為你注射。

若然你是一名根據（精神健康法例）的非自願留院病人，即使你不願意，醫生仍可以在你留院首三個月內給你藥物治療。但是在三個月後，若然你說你不想注射，院方便會安排一位來自另一間醫院的醫生替你診斷，以及決定你是否需要繼續接受藥物注射。《上述是英國的法例，在香港則無此三個月的限制。》

假如錯過了注射，會發生什麼事？

長效注射應定期接受。假如你錯過了注射一次，你應盡快接受另一次針藥。若你不這樣做，起初你可能並沒有異樣感覺。但是過了數星期和數月後，藥力便會停止，你的一些舊毛病（例如：聽見聲音或感到困擾和害怕）將會再次出現。如果你連續錯過多次的注射，你會開始覺得自己的情況比初次接受注射前更惡劣。

若對於注射感到不高興，怎麼辦？

告訴你的醫生、護士或有關人員，你對這種藥物的感覺，他們可協助你克服問題或採用另一種方式來接受這種藥物（例如服用藥丸）。假如你有任何關於長效治療精神病藥物的問題，或你在閱讀以上內容時遇到不明白的地方，請詢問你的醫生、護士或有關人員，他們均樂意協助你。

警告

長效注射可能令你感到昏昏欲睡。

若然你覺得呆滯或昏昏欲睡：

● 不應喝酒，這會使你更加想睡。

● 假如你尚未完全清醒，不要駕駛或操作機器。

當你接受長效注射的時候，其他一些藥物，例如：安眠藥或抗敏感的藥丸，可能會令你感到更昏昏欲睡。

以下是一些最常用的長效注射（depot）藥物的例子：—

商標名稱	化學名稱	分量	隔多少時間注射
Modecate	Fluphenaxine decanoate	最多100毫克	每兩星期一次
Depixol	Fluphenaxinol decanoate	最多400毫克	每星期一次
Haldol	Haloperidol decanoate	最多300毫克	每四星期一次
Piportil	Pipothiazine palmitate	最多200毫克	每四星期一次
Clopixol	Zuclopentixol Decanoate	最多600毫克	每四星期一次

原作：英國皇家精神科學院
翻譯者：青山醫院精神健康教育委員會會員
出版人：青山醫院精神健康教育委員會
地址：新界屯門青松觀路十五號
電話：2456 7111
傳真：2455 9330



青山醫院1998

©(本刊物任何部分之資料，如未獲版權持有人允許，不得用任何方式
(包括電子、機械、影印或記錄)抄襲、翻印、儲存在任何檢索系統上或傳輸。